



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO29TREZ23320F330800XXXX Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



Nr 2797 / 12.06.2018

ANUNT

Sanatoriul Balnear si de Recuperare Mangalia in conformitate cu prevederile H.G.R. nr. 286/2011, organizeaza **examen de promovare** in grad profesional pentru urmatorul post :

-
- **1 post - KINETOTERAPEUT – PAVILIONUL B**
-

Examenul de promovare va consta in elaborarea unei lucrari scrise si va avea loc in data de **28 Iunie 2018, ora 12.00**, la sediul administrativ al unitatii.

MANAGER
Ec. Bogdan Maganu





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA

SANATATE SI LONGEVITATE

Sr. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



ISO 14001 SC 1215/00387
DNASR 13001 SC 1215/00370
ISO 9001 SC 1214/00224
ISO 22000 SC 1214/00238

APROB,
Manager
Ec. Maganu Bogdan

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE KINETOTERAPEUT



1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrelor;
4. Evaluarea mersului si prehensiunii;
5. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode in kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale, gimnastica aerobica;
7. Obiective principale in kinetoterapie;
8. Kinetoterapia in deviatiiile coloanei vertebrale – obiective, metodologie;
9. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale
10. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;
11. Reeducarea sechelelor algofunctionale posttraumatice genunchi, umar, cot, mana, picior – obiective, metodologie;
12. Reeducarea functionala in poliartrita reumatoida – obiective, metodologie;
13. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta – obiective, metodologie;
14. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

SANATORIUL BALNEAR SI DE RECUPERARE MANGALIA
SĂNĂTATE ȘI LONGEVITATE

Str. Mircea cel Batran nr. 2, 905500 - Mangalia, Constanta
C.U.I. 4515565, cont: RO75 TREZ 2335 041X XX00 0069, Trezoreria Mangalia
tel. centrala: 0241 751 337, tel. secretariat: 0241 751215 / fax: 0241 751759
e-mail: office@balnear.net, www.balnear.net



APROB,
Manager
Ec. Maganu Bogdan



**BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE
KINETOTERAPEUT**

1. Robanescu N. – Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicala Bucuresti, 1992
2. Sbghe T. – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Medicala, Bucuresti, 1987
3. Sbghe T. – Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrilor,
Editura. Medicala, Bucuresti, 1981
4. Kiss J.: Fizio-kinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor,
Editura Medicala, Bucuresti, 1999

Director medical

Dr. Dumitrescu Magdalena