

COMUN IMBUNATATIT (67 lei)

Săptămâna 1	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
MIC DEJUN	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,pastramă porc 40g,salam de vară 40g,brânză topită 17,5g,telemea de vacă 50g,măsline 30g, zacuscă 30g,roşie 50g,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g, ou fiert 50g,salam crud uscat 40g,şuncă presată 40g,caşcaval 40 g, brânză de vaci cu verdeaţă 30g,castravete 50g,ardei capia 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,crenvurşti de pui 65 g cu muştar 10g, parizer de vita 40g,salată de vinete 40g,caş de vaci 40g, brânza topită 17,5g,roşie 50g,ardei gras 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,salam victoria 40g,pastramă porc 40g,pate porc 100g,telemea de vacă 50g,iaurt 140g,ardei capia 50 g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20 g, salam de vară 40g,pastrama pui 40g,cremă de brânză cu mărar 30,caşcaval 40g,salată de icre 30g,măsline 30g,roşie 50g,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,omletă cu cârnaţi/*ciuperci si mozzarella 100g,salam victoria 40g,caş de vaci 40g,roşie 50g,castravete 50g	Lapte 200ml,unt 10g,gem 20g,croissant 65g,şuncă presată pui 40 g,salam crud uscat 40g,mozzarella 40g,telemea oaie 40g,castravete 50g, ardei capia 50 g
PRANZ	Ciorbă ardelenescă cu afumătură 60g/300ml/*Supă cremă de legume 300ml	Supă de fasole cu ceapă 300ml/30g/*Ciorbă de curcan cu tăieţei 70g/300ml	Supă cremă de linte 300g/*Supă cremă conopidă 300g	Ciorbă de pui 70/300ml/*Ciorbă de curcan 70/300ml	Ciorbă ţărănescă cu legume 300ml / *Ciorbă de cartofi 300ml	Borş rasol de vită 70g/300ml/*Borş cu carne de porc 70g/300ml	Ciorbă de crap 70/300ml/*Ciorbă de porc 70/300ml
	Pomana porcului cu mămăliguţă 115/200g/*Cotlet de porc si orez cu ciuperci 110/200g	Stroganoff de vită si orez cu ciuperci 110/200g/*Carne de porc la cuptor si cartofi cu rozmarin 110/200g	Tocănită de pipote cu mămăligă 130g/200g / *Mâncare de linte cu piept de pui 200/110g	Plachie fitofag cu mămăligă 150/200g/*Plachie crap cu mămăligă 150/200g	Mâncare de mazăre cu pulpe de pui 150/150g/*Cotlet de porc la cuptor si orez cu legume 110/200g	Carne de porc si orez cu legume 110/200g/*Friptura de pui cu cartofi cu ţărăneşti 120/200g	Musaca de cartofi cu carne de vită 300g/*Musaca de dovlecel cu carne de porc 300g
					Salată de castraveţi acri 100g	Salată castraveţi acri 100g	Salată de varză cu morcovi si mărar 150g
Desert	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Ciocolată cu rom 30g	Fruct 150g
CINA	Pulpe de pui dezosate la cuptor cu cartofi gratinaţi 150/200g / *Pulpe de pui superioare la tavă cu legume la cuptor 150/200g,	Ostropel de pui cu mămăligă 150/200g/*Muşchiulet de porc la cuptor cu piure de cartofi 110/200g	Ceafă de porc la grătar cu cartofi prăjiţi 110/150g/*Pulpă de porc la tavă cu cartofi wedges 110/150g	Chifteluţe marinate din carne de porc si vită cu orez 150/200g/*Ficăţei de pui cu cartofi wedges 150/200g	Carne de vită in sos de roşii cu piure de cartofi 120/200g/*Pulpă de pui la cuptor cu mix de legume 120/200g	Pulpă de curcan la cuptor cu rasol de fasole verde cu usturoi 110/200g/*Friptură de pui cu cartofi prăjiţi 120g/150g	Ciulama de ciuperci cu piept de pui si mămăliguţă 150/200g/*Ciulama cu pulpă de pui si mămăliguţă 150/200
	Salată de sfeclă roşie 100g		Salată de varză cu morcovi si mărar 150g	Salată ardei capia 100g	Salată gogoşari 100g		Macaroane cu brânza sărată 150g
	Sana 330g	Salată orientală 150 g	Brânză Făgăraş cu chiflă 185/60g	Plăcintă cu brânză 150g/Biscuiti cu crema 2 buc	Fasole făcăluită 100g	Sardine in ulei vegetal 125g	Chefir 330g
Desert	Produs patiserie 90g	Napolitană 35g	Halva 30g	Cocktail fructe 200ml	Produs patiserie 90g	Griş cu lapte si caramel 150g	Produs patiserie 90g

* Alternativa este oferită strict atunci când felul principal nu este disponibil

Asistent dietetică