

COMUN IMBUNATATIT (67lei)

Săptămâna 2	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
MIC DEJUN	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,pastramă porc 40g,salam vară 40g,brânză topită 17,5g,telemea de vacă 40g,zacuscă 30g, măsline 30g, roșie 50g, castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,ou fiert 50g,salam crud uscat 40g,șuncă presata pui 40g,cașcaval 40g,brânză de vaci cu verdeață 40g, ardei capia 50g, castravete 50g	Ceai 200ml,unt10 g,gem 20g,crenvurști porc 65 parizer vita 40g,brânză topită 17,5g,caș de vaci 40g,salată icre 30g, măsline 30g,ardei gras 50g, roșie 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,pate de pui 100g,iaurt 140g,salam victoria 40g,pastramă porc 40g,telemea vacă 40g,ardei capia 50g, castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem20g,salată vinete 50g,salam de vară 40g,pastrama pui 40g,brânză cu verdeață 40g,cașcaval 40g, roșie 50 castravete 50 g	Ceai 200m,unt 10g,gem 20g,omletă cu legume 100g,salam victoria 40g,caș de vaci 40g,roșie 50g,castravete 50g	Lapte cu cacao 200ml,unt 10g,gem 20g, croissant 65g,șuncș presată pui 40g,salam crud uscat 40g,mozzarella 40g,telemea vacă 40g,castravete 50g,ardei capia 50g
PRANZ	Ciorba rădăuțeană 70/300ml/ *Ciorbă de fasole verde păstăi 300 ml	Borș vacuță 70/300ml/*Borș curcan 70/300ml	Supă de pui cu găluște 70/300ml/Supă curcan cu tăiței 70/300ml	Ciorbă de burtă 70/300ml / *Ciorba rasol de vită 70/300ml	Ciorbă de spanac cu afumătură 60g/300g/ *Ciorba de perișoare carne vită 70/300ml	Supă cremă de legume cu crutoane 300g/ *Supă cremă de ciuperci cu crutoane 300g	Ciorbă de vacuta 70/300ml/ *Ciorbă perișoare carne de porc 70/300ml
	Varză călită cu cârnați afumați,ardei iute si mămăliguță 200/150/200g/ *Tocănită de cartofi cu carne de porc 200/110g	Crap la cuptor cu mămăliguță si mujdei 150/200/30g/ *Fitofag la cuptor cu cartofi natur 150/200g	Iahnie de fasole cu ciolan afumat 200/110g/ *Tocănită de ceapă cu carne de pui 200/110g	Tochitură de porc cu mămăliguță 150/200g/ *Pulpă de pui cu mujdei si mămăliguță 120g/200	Tocănită de cartofi cu carne de porc 110/200/ *Vită la cuptor in sos de roșii cu măsline si cartofi wedges 110/200g	Pulpa de curcan la cuptor cu mancare de fasole verde 110/200g/ *Piept de pui cu cartofi prăjiți cu cașcaval 110/200g	Ardei umpluți cu carne de porc 300g/ *Ardei umpluți cu carne de curcan 300g
			Salată de ardei capia 100g		Salată de varza cu morcovi si mărar 150g		
Desert	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Ciocolată cu rom 30g	Fruct 150g
CINA	Pulpă de pui dezodate si orez cu legume 150/200g/ *Friptură de porc cu mix de legume 120/200g	Ficăței de pui cu piure de cartofi 150/200/ *Pulpe de pui dezodate cu fasole verde si usturoi 150/200g	Carne de vită la cuptor cu broccoli si mozzarella 110/200g/ *Ceafă de porc la grătar cu mix de legume 110/200g	Chifteluțe de porc si vita cu pilaf 150/200g/ *Chifteluțe de curcan cu piure de cartofi 150/200g	Piept de pui la grătar cu legume mexicane 110/200g/ *Cotlet de porc la cuptor cu conopidă gratinată 110/200g	Păstrăv la cuptor cu cartofi natur si verdeață 120/200g/ *Fitofag la cuptor cu orez 120/200g	Pulpe de pui superioare la cuptor cu orez sărbesc 150/200g/ *Piept de pui cu legume la cuptor 110/200g
	Salată de ardei capia 100g	Salată de castraveți acri 100g		Salată de gogoșari 100g			Salată de ardei capia 100 g
	Pește marinat cu ceapă si lămâie 120g	Chefir 330 g	Budincă macaroane cu brânză si stafide 150g	Sana 330g	Sardine in ulei 125 g	Prăjitură ambalată 35g	Brânză Făgăraș 185g
Desert	Produs patiserie 90g	Produs patiserie 90g	Napolitană 35g	Produs patiserie 90g	Halva 30g	Orez cu lapte si scorțișoară 150g	Chifla 65g

* Alternativa este oferită strict atunci când felul principal nu este disponibil

Asistent dietetică