

DIABET IMBUNATATIT (78 lei)

Săptămâna 1	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
MIC DEJUN	Ceai 200ml, unt 10g, piept de pui condimentat 70g, almette 75g, caș de vacă 50g, măsline 30g, roșie 50, castravete 50g	Ceai 200ml, unt 10g, ou fiert 50g, șuncă presată pui 50g, cașcaval 50g, avocado 150g, ardei capia 50g, castravete 50 g	Ceai 200ml, unt 10g, mușchiuleț de porc condimentat 70g, brânză de vaci 50g, mozzarella 50g, măsline 30g, zacuscă 30g, roșie 50g, ardei gras 50g, pară 1buc	Ceai 200ml, unt 10g, budinca de spanac 100g, iaurt 140g, pastrama pui 50g, crema de brânză cu verdeață 50g, telemea vacă 50g, castravete 50g, ardei capia 50g	Ceai 200ml, unt 10g, salată de icre 30g, măsline 30g, sunca presata de pui 50g, caș de vaci 50g, cașcaval 50 g, roșie 50g, castravete 50g	Ceai 200ml, unt 10g, frittata cu spanac 100g, iaurt 140g, salam crud uscat 40g, ou fiert 50g, roșie 50, castravete 50g	Lapte 200ml, unt 10g, ruladă de pui 70g, pastramă de porc 50g, brânză de vaci 50g, cașcaval 50g, măsline 30g, castravete 50g, ardei capia 50g
PRANZ	Supă cremă dovlecei cu crutoane pâine integrală 300g/*Supă cremă de legume cu crutoane integrale 300g	Ciorbă de pui 70/300ml/ *Ciorbă de curcan 70/300ml	Ciorbă de văcuță 70/300ml/ *Ciorbă rasol de vită 70/300ml	Supă cremă de roșii cu mozzarella și crutoane pâine integrală 300/20g/ *Supă cremă de ciuperci cu crutoane pâine integrală 300g	Ciorba rădăuțeană 70/300ml/ *Borș cu carne de porc 70/300ml	Supă cremă de legume cu crutoane pâine integrală 300g/ *Supă cremă de dovlecei cu crutoane integrale 300g	Borș cu carne de porc 70/300ml/ *Ciorbă țărănească de pui 70/300ml
	Pastrav la cuptor cu usturoi și mămăliguță 150/200g/*Păstrăv la cuptor cu usturoi și mămăliguță 120/200g	Cotlet de porc cu cartofi dulci și dovlecei la cuptor 110/200g/ *Piept de curcan cu fasole verde și usturoi 110/200g	Tocănită de pipote cu mămăliguță 130/200g/ *Mâncare de linte cu pui 200/120g	Musaca de dovlecei cu carne de vită 300g/ *Piept de pui la grătar cu conopidă la cuptor 110/200g	Pulpă de iepure la cuptor cu orez brun și legume 150/200g/ *Pastramă de vită cu mămăliguță 120/200g	Piept de pui la cuptor cu fasole verde și usturoi 110/200g/ *Piept de pui cu broccoli și usturoi 110/200g	Chifteluțe de vită dietetice cu sos de roșii și măsline și piure de legume 150/200g/ *Chifteluțe dietetice din carne de curcan cu fasole verde 150/200g
		Salată gogoșari 100g		Salată ardei capia 100g	Salată castraveți acri 100g		Salată de castraveți acri 100g
Desert	Fruct 150g	Fruct 150g	Ciocolată fără zahăr 50g	Fruct 150g	Fruct 150g	Ciocolată fără zahăr 50g	Fruct 150g
CINA	Pulpe de pui dezosate la cuptor cu ciuperci sote 150/200g/*Pulpe de pui superioare cu legume la cuptor 120/200g	Ficăței de pui la cuptor cu legume 150/200g/ *Piept de pui la grătar cu piure de păstârnac 110/200g	Mușchiuleț de porc la cuptor cu legume mexicane 110/200g/ *Ostropel de pui cu mămăliguță 120/200g	Crap la cuptor cu mix de legume 120g/200g/ *Biban la cuptor cu buchete de legume 150/200g	Pulpă de pui dezosată la grătar cu broccoli și usturoi 150/200g/ *Mușchiuleț de porc la cuptor cu trio de legume 110/200g	Friptură de vită cu piure de păstârnac 110/200g/ *Piept de pui cu piure de țelină 110/200g	Pulpe de pui superioare la cuptor cu conopidă gratinată 150/200g/ *Cotlet de porc cu ciuperci umplute 110/200g
	Salată de sfeclă roșie 100g					Salată de varză cu morcovi și mărar 150g	Salată de sfeclă 100g
	Sana 330g	Compot caise fără zahăr 200ml	Branza Făgăraș 185g	Mămăligă cu brânză și smântână 100/50/50g	Clătite cu brânză dulce 150 g	Sardine în sos tomat 125 g	Chefir 330g
Desert	Soufle brânză de vaci 120g	Napolitană fără zahăr 40g	Chiflă multicerale 65g	FRUCT 100g		Dovleac copt cu scortșoară 150g	Napolitană fără zahăr 40g

* Alternativa este oferită strict atunci când felul principal nu este disponibil

Asistent dietetică