

DIABET IMBUNATATIT (78 lei)

Săptămâna 2	LUNI	MARTI	MIERCURI	Joi	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
MIC DEJUN	Ceai 200ml,unt 10g,piept de pui condimentat 70g,almette 75g,telemea oaie 50g,măsline 30g,roşie 50,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,ou poşat 50g,şuncă presată pui 50g,caşcaval 50g, avocado 150g,ardei capia 50g,castravete 50 g	Ceai 200ml,unt 10g,muşchiuleţ de porc condimentat 70g,brânză de vaci 50g,mozzarella 50g,măsline 30g,zacuscă 30g,roşie 50g,ardei gras 50g, grepfrut 200 g	Ceai 200ml,unt 10g,budincă de spanac 100g,iaurt 140g,pastramă pui 50g,cremă de brânză cu verdeaţă 50g, telemea vacă 50g,castravete 50g,ardei capia 50g	Ceai 200ml,unt 10g,salată de vinete 30g,sunca presata de pui 50g,caş de vaci 50g,caşcaval 50 g,roşie 50g,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,omletă cu ciuperci si mozzarella 100g,iaurt 140g,salam crud uscat 40g,telemea oaie 50g,roşie 50g,castravete 50g	Lapte cu cacao 200ml,unt10g,ruladă de pui 70g,pastramă de porc 50g,telemea de vacă 50g,brânză de vaci 50g, măsline 30g, castravete 50g, ardei capia 50g
PRANZ	Ciorbă de legume 300ml/*Ciorbă de fasole verde păstăi 300ml	Ciorbă de pui a la grec 70/300ml/ *Ciorbă de curcan a la grec 70/300ml	Supă cremă de linte cu crutoane din pâine integrală 300g/ *Supă cremă de legume cu crutoane integrale 300g	Ciorbă de perişoare cu carne de vită 70/300ml/ *Ciorbă de perişoare cu carne de curcan 70/300ml	Supă cremă de dovleac cu crutoane pâine integrală 300g/ *Supă cremă de conopidă cu crutoane integrale 300g	Borş rasol de vită 70/300ml/ *Borş de curcan 70/300ml	Borş de crap / *Borş de fitofag 70/300ml
	Varză a la Cluj cu carne de vită 300g/ *Tocană de legume cu carne de porc 200/110g	Cotlet de porc la cuptor cu legume mexicane 110/200g/ *Carne de vită la cuptor cu mix de legume 110/200g	Pulpă de pui superioară cu mujdei si mămăliguţă 150/200g/ *Saramură de pui cu mămăligă 140/200g	Muşchiuleţ de porc la cuptor cu ciuperci umplute 110/200g/ *Pulpă de porc la cuptor cu legume mexicane 110/200g	Ficăţei de pui la cuptor cu piure de păstârnac 150/200g/ *Chifteluţe dietetice cu piure de ţelină 150/200g	Pulpa de curcan la cuptor cu mancare de fasole verde 110/200g/ *Piept de pui cu cartofi prăjiţi cu caşcaval 110/200g	Muşchiuleţ de porc la cuptor cu ciuperci pleurotus cu usturoi 110/200g/ *Pulpă de curcan cu ciuperci umplute 110/200g
		Salată de gogoşari 100g		Salată de gogoşari 100g	Salată de varză cu morcov si mărar 150g		
Desert	Fruct 150g	Fruct 150g	Ciocolată fără zahar 50g	Fruct 150g	Fruct 150g	Ciocolată fără zahar 50g	Fruct 150g
CINA	Pulpe de pui dezodate cu orez brun 150/200/ *Friptură de vită cu mix de legume 110/200g	Pulpă de iepure la cuptor cu piure de legume 150/200g/ *Pulpă de curcan cu ciuperci umplute 120/200g	Pastrav la cuptor cu cartofi dulci si dovlecei 150/200g / *Păstrăv la cuptor cu mix de legume 125/200g	Pulpă de curcan la cuptor cu broccoli si mozzarella 110/200g/ *Ficăţei la cuptor cu orez brun si legume 150/200g	Friptură de vită cu mix de legume 110/200g/ *Cotlet cu fasole verde si usturoi 110/200	Piept de pui la cuptor si orez brun cu legume 110/200g/ *Piept de pui la cuptor cu conopidă gratinată 110/200g	Pulpe de pui superioare cu trio de legume 150/200g/ *Pulpe de pui cu fasole verde cu usturoi 120/200g
	Salată de ardei capia 100g	Salată de castraveţi acri 100g			Salată sfeclă roşie 100g	Salată ardei capia 100g	
	Peşte marinat cu ceapă si lămâie 120g	Chefir 330g	Clătite brânză dulce 150g	Sana 330g	Sardine in sos tomat 125g	Compot caise fără zahar 200ml	Brânză Făgăraş 185g
Desert	Mere coapte 100g	Napolitană fără zahăr 40g		Soufle brânză de vaci 120g	Grepfrut 150g	Napolitană fără zahar 40g	Chiflă multicearele 65g

* Alternativa este oferită strict atunci când felul principal nu este disponibil

Asistent dietetică