

REGIM ALIMENTAR IMBUNATATIT (67 lei)

Săptămâna 2	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
Mic dejun	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,piept de pui condimentat 70g,almette 75g,caș de vacă 50g,zacuscă 50g,roșie 50,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,ou poșat 50g,șuncă presată pui 50g,cașcaval 50g, avocado 150g,ardei capia 50g,castravete 50 g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,mușchiuleț de porc condimentat 70g,brânză de vaci 50g,mozzarella 50g,măsline 30g,zacuscă 30g,roșie 50g,ardei gras 50g, grepfrut 200 g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20 g,budincă de spanac 100g,iaurt 140g,pastramă pui 50g,cremă de brânză cu verdeață 50g,caș de vaci 50g,castravete 50g,ardei capia 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,salată de vinete 50g,sunca presata de pui 50g,caș de vaci 50g,cașcaval 50 g,roșie 50g,castravete 50g	Ceai 200ml,unt 10g,gem 20g,omletă cu ciuperci si mozzarella 100g,iaurt 140g, salam crud uscat 40g,almette 75g,roșie 50,castravete 50g	Lapte cu cacao 200ml,unt 10g,gem 20g,ruladă de pui 70g,pastramă de porc 50g,mozzarella 50g,brânză de vaci 50g,măsline 30g, castravete 50g, ardei capia 50g
PRANZ	Ciorbă de legume 300ml/ *Ciorbă de fasole păstăi 300ml	Ciorbă pui a la grec 70/300ml/ *Ciorbă curcan a la grec 70/300ml	Supă cremă de linte 300g/ *Supă cremă de legume 300g	Ciorbă de perișoare din carne de vită 100/300ml/ *Ciorba de perișoare din carne de curcan 100/300ml	Supă cremă de dovleac cu crutoane 300g/ *Supă cremă de conopidă cu crutoane 300g	Borș rasol de vită 70/300ml/*Borș de curcan 70/300ml	Borș crap 70/300ml/ *Borș fitofag 70/300ml
	Friptură de vită cu sos de roșii si piure de cartofi 110/200g/ *Tocăniță de legume cu carne de porc 200/110g	Cotlet de porc la cuptor cu legume mexicane 110/200g/ *Carne de vită la cuptor cu mix de legume 110/200g	Pulpe pui cu mujdei si mămăligă 120/200g/ *Saramură de pui cu mămăligă 120/200g	Mușchiuleț de porc cu ciuperci umplute 110/200g/ *Pulpă de porc cu mix de legume 110/300ml	Ficăței cu piure de păstârnac 150/200g/ *Chifteluțe dietetice cu sos de roșii si piure de cartofi 120/200g	Pulpa de curcan la cuptor cu mancare de fasole verde 110/200g/ *Piept de pui cu cartofi prăjiți cu cașcaval 110/200g	Mușchiuleț de porc la cuptor cu ciuperci pleurotus cu usturoi 110/200g/ *Piept de curcan cu ciuperci umplute 110/200g
		Salată de gogoșari 100g		Salată de gogoșari 100g	Salată de varză cu morcovi si mărar 150g		
Desert	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Fruct 150g	Prăjitură cofetărie 90g	Ciocolată cu rom 30g	Fruct 150g
CINA	Pulpă de pui dezosată cu orez brun 150/200g/ *Friptură de porc cu legume la cuptor 110/200g	Pulpă de iepure la cuptor piure de legume 150/200g/ *Pulpă curcan cu ciuperci umplute 120/200g	Pastrav la cuptor cu cartofi natur si verdeață 150/200g/ *Păstrăv la cuptor cu orez 110/200g	Pulpă de curcan la cuptor si broccoli cu usturoi 110/200g/ *Ficăței si orez brun cu legume 150/200g	Vită la tavă cu mix de legume 110/200g/ *Cotlet de porc la tavă cu cartofi natur 110/200g	Piept de pui si orez brun cu legume 110/200g/ *Piept de pui cu conopidă gratinată 110/200g	Pulpe de pui superioare cu trio de legume 150/200g/ *Pulpe de pui cu fasole verde cu usturoi 120/200g
	Salată de ardei capia 100g	Salată de castraveți acri 100g			Salată de sfecla roșie 100g	Salată de ardei capia 100g	
	Pește marinat cu ceapă si lămâie 120g	Chefir 330g	Clătite cu gem 150g	Sana 330g	Sardine in sos tomat 125g	Prăjitură ambalată cu cremă 35g	Brânză Făgăraș 185g
Desert	Napolitană 35g	Prăjitură ambalată cu crema 35 g		Soufle de brânză 120 g		Orez cu lapte si scorțișoară 150g	Chiflă multicereale 65g

* Alternativa este oferita strict atunci când felul principal nu este disponibil

Asistent dietetică